

Школа

МБОУ Кирбинская СОШ

Отд./корп

8 День

18.09.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к-2020	Каша пшениная	200	22,90	275	8,3	10,1	37,6
	гор.напиток	54-2гн-2020	чай черный байховый с сахаром	200	8,40	27	0,2	0	6,4
	хлеб белый		хлеб пшеничный	40	1,36	94	3	0,3	19,7
	гастрономия	54-1з-2020	сыр твердых сортов в нарезке	30	25,26	109,10	7	9	0,0
	хлеб чёрный		хлеб ржаной	20	1,10	39	1,3	0,2	7,9
		Пром	яблоко	200	22,70	67	0,6	0,6	14,7
				690	81,72	502	13,4	11,2	14,7
Обед	закуска	54-10з	Салат из капусты с овощами	100	9,70	83	2,8	6,7	2,8
	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский	250	25,35	145	6,4	7,2	13,5
	2 блюдо	54-6г-2020	Рис отварной	100	13,70	136	2,4	3,2	24,3
	гарнир	54-4м	Котлета	100	27,50	295	18,2	17,4	16,4
	сладкое	54-3гн	чай с сахаром и лимоном	200	8,50	28	0,2	0,1	6,6
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	46	2,95	108	3,5	0,4	22,6
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	35	1,10	60	2,3	0,4	11,7
				831	88,80	854	35,8	35,4	97,9

Меню составил: Пилипчук Н.П.

Директор МБОУ Кирбинская СОШ

/В.Н.Кизяковский/

