

Школа

МБОУ Кирбинская СОШ

Отд./корп

9 День

21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	60	15,30	74	0,5	6,1	4,3
	горячее блюдо	54-3г	макароны отварные с сыром	150	23,70	208	7,9	6,8	28,7
	хлеб черный	Пром	хлеб ржано-пшеничный	25	1,10	39	1	0	8
	хлеб белый	Пром	хлеб пшеничный	45	1,96	94	3	0	20
	напиток	54-23хн	кисель	200	10,70	51	0,2	0,1	12,2
	фрукты	Пром	яблоко	150	20,60	66,60	0,6	0,6	14,7
				630	73,36	554	14,3	14,3	91,9
Обед	закуска	54-93	салат из капусты с яблоком и морковью	100	10,65	121	1,4	10,1	6
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с мясом	250	28,20	146	6,2	7,2	14,1
	гарнир	54-3г	макароны отварные с сыром	150	15,60	208	7,9	6,8	28,7
	гарнир	54-1м	Бефстроганов из говядины	100	33,17	209	15	15,5	2,4
	сладкое	Пром	сок	200	6,70	134	0,6	0	33
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	24	2,96	56	1,8	0,2	11,8
	хлеб черн.			824	97,28	875	35,1	40,2	107

Меню составил:

Пилипчук И.П.

Директор МБОУ «Кирбинская СОШ»

/В.Н.Кизяковский/

