

Школа Отд./корп 1 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21з	кукуруза сахарная	30	10,50	16	0,6	0,1	3,1
	гарнир	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	19,70	234	8,2	6,3	35,9
	хлеб черный	пром	хлеб ржано- пшеничный	20	1,10	39	1,3	0,2	7,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	30	1,36	70	2,3	0,2	14,8
	закуска	54-2з-2021	Огурец в нарезке	60	12,00	9	1	0,0	2
	гор.блюдо	54-24м	шницель из курицы	85	24,30	143	16,2	3,7	11,4
	напиток	54-3гн	чай с лимоном	215	8,50	30	0,3	0,1	7,1
Завтрак 2				530	77,46	532	28,9	10,6	80,2
	1 блюдо	54-22с	Борщ с капустой и картофелем	250	24,00	98	5,4	4,3	9,3
	гарнир	54-3г	макароны отварные с сыром	150	18,30	208	7,9	6,8	28,7
	2 блюдо	54-25м	курица тушеная с морковью	120	21,90	152	16,9	6,9	5,3
	сладкое	54-23хн	кисель из смородины	200	7,00	51	0,2	0,1	12,2
	хлеб бел.	Пром.	хлеб пшеничный	44	1,96	103	3,3	0,4	21,6
	хлеб черн.	Пром.	хлеб ржаной	48	1,50	82	3,2	0,6	16
	фрукт	Пром.	мандарин	80	17,50	28	0,6	0,2	6
	гастрономия	54-1з	сыр твердых сортов	30	10,50	108	7	8,9	0
				1022	102,66	846	45,4	28,4	102,1

Меню составил:

Лиличук Н.П.

Директор МБОУ «Кирбинская СОШ»

/В.Н.Кизяковский/



Школа Отд./корп

3 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-21з	кукуруза сахарная	30	10,50	16	0,6	0,1	3,1
	гарнир	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	19,70	234	8,2	6,3	35,9
	хлеб черный	пром	хлеб ржано-пшеничный	20	1,10	39	1,3	0,2	7,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	30	1,36	70	2,3	0,2	14,8
	гор.блюдо	54-24м	шницель из курицы	85	24,30	143	16,2	3,7	11,4
	напиток	54-3гн	чай с лимоном	215	8,50	30	0,3	0,1	7,1
Завтрак 2				530	65,46	532	28,9	10,6	80,2

Меню составил:
 Директор МБОУ «Кирбинская СОШ»



Пилипчук Н.П.

/В.Н.Кизяковский/