Школа МБОУ Кирбинская СОШ Отд./корп 8 День 25.09.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к-2020	Каша пшенная	200	22,90	275	8,3	10,1	37,6
	гор.напиток	54-2гн-2020	чай черный байховый с сахаром	200	8,40	27	0,2	0	6,4
	хлеб белый		хлеб пшеничный	40	1,36	94	3	0,3	19,7
	гастрономия	54-1з-2020	сыр твердых сортов в нарезке	30	25,26	109,10	7	9	0,0
	хлеб чёрный		хлеб ржаной	20	1,10	39	1,3	0,2	7,9
		Пром	яблоко	200	22,70	67	0,6	0,6	14,7
				690	**81,72**	**502**	**13,4**	**11,2**	**14,7**
Обед	закуска	54-10з	Салат из капусты с овощами	100	9,70	83	2,8	6,7	2,8
	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский	250	25,35	145	6,4	7,2	13,5
	2 блюдо	54-6г-2020	Рис отварной	100	13,70	136	2,4	3,2	24,3
	гарнир	54-4м	Котлета	100	27,50	295	18,2	17,4	16,4
	сладкое	54-3гн	чай с сахаром и лимоном	200	8,50	28	0,2	0,1	6,6
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	46	2,95	108	3,5	0,4	22,6
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	35	1,10	60	2,3	0,4	11,7
				831	**88,80**	**854**	**35,8**	**35,4**	**97,9**

Меню составил: _____ Пилипчук Н.П.

Директор МБОУ «Кирбинская СОШ» _____ /В.Н.Кизяковский/

Школа МБОУ Кирбинская СОШ Отд./корп 8 День 25.09.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к-2020	Каша пшенная	200	22,90	275	8,3	10,1	37,6
	гор.напиток	54-2гн-2020	чай черный байховый с сахаром	200	8,40	27	0,2	0	6,4
	хлеб белый		хлеб пшеничный	40	1,36	94	3	0,3	19,7
	гастрономия	54-1з-2020	сыр твердых сортов в нарезке	30	25,26	109,10	7	9	0,0
	хлеб чёрный		хлеб ржаной	20	1,10	39	1,3	0,2	7,9
		Пром	яблоко	200	22,70	67	0,6	0,6	14,7
				690	81,72	**502**	**13,4**	**11,2**	**14,7**

Меню составил: _____ /Пилипчук Н.П./

Директор МБОУ «Кирбинская СОШ» _____ /В.Н.Кизяковский/