

Школа

МБОУ Кирбинская СОШ

Отд./корп

8 День

29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша жидкая молочная ячневая	200	22,90	249	7,2	9,3	34,1
	гор.напиток	54-21гн	какао со сгущеным молоком	200	28,50	100	4,7	3,5	12,5
	хлеб белый	Пром	хлеб пшеничный	30	1,36	70	2,3	0,2	14,8
	хлеб чёрный	Пром	хлеб ржаной	20	1,10	39	1,3	0,2	7,9
	Гастрономия	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	13,00	72	4,6	5,9	0
Фрукты		Пром	яблоко	120	22,70	67	0,6	0,6	14,7
				590	89,56	584	20,6	19,6	81,1
Обед	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	100	12,30	14	0,8	0,1	2,5
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	27,35	115	5,8	7	7,1
	2 блюдо	54-27г	Рис припущенный с томатом	180	13,70	240	4,5	5,3	43,6
	гарнир	54-21м	Курица отварная	150	23,50	232	48,2	3,6	1,6
	сладкое	54-1хн	компот	200	8,50	81	0,5	0	19,8
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	25	2,95	59	1,9	0,2	12,3
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	65	2,10	111	4,3	0,8	21,7
				970	90,40	852	66	17	108,6

Меню составил:

Пилипчук Н.П.

Директор МБОУ «Кирбинская СОШ»

/В.Н.Кизяковский/

