

Школа Отд./корп 8 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к-2020	Каша жидкая молочная кукурузная	200	22,90	275	8,3	10,1	37,6
	гор.напиток	54-2гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	27	0,2	0	6,4
	хлеб белый		хлеб пшеничный	40	1,36	94	3	0,3	19,7
	хлеб чёрный		хлеб ржаной	20	1,10	39	1,3	0,2	7,9
Фрукты		Пром	яблоко	200	22,70	67	0,6	0,6	14,7
				660	68,06	502	13,4	11,2	14,7
Обед	закуска	54-10з	Салат из капусты	100	9,70	83	2,8	6,7	2,8
	1 блюдо	54-10с	Суп картофельный с макаронами	250	25,35	145	6,4	7,2	13,5
	2 блюдо	54-6г-2020	Картофельное пюре	150	13,70	136	2,4	3,2	24,3
	гарнир	54-4м	Рыба тушеная с овощами	100	27,50	295	18,2	17,4	16,4
	сладкое	54-3гн	компот из свежих фруктов	200	8,50	28	0,2	0,1	6,6
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	46	2,95	108	3,5	0,4	22,6
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	35	1,10	60	2,3	0,4	11,7
				881	88,80	854	35,8	35,4	97,9

Меню составил:

Лиличук Н.П.

Директор МБОУ «Кирбинская СОШ»

/В.Н.Кизяковский/



Школа

МБОУ Кирбинская СОШ

Отд./корп

8 День

27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к-2020	Каша жидкая молочная ячневая	200	22,90	275	8,3	10,1	37,6
	гор.напиток	54-2гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	27	0,2	0	6,4
	хлеб белый		хлеб пшеничный	40	1,36	94	3	0,3	19,7
	хлеб чёрный		хлеб ржаной	20	1,10	39	1,3	0,2	7,9
фрукты		Пром	яйцо	40	6,50	67	0,6	0,6	14,7
				500	51,86	502	13,4	11,2	14,7

Меню составил:

Цилиничук Н.П.

Директор МБОУ «Кирбинская СОШ»

/В.Н.Кизяковский/

