

Школа Отд./корп 8 День

| Прием пищ. | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------------|---------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-11г | Картофельное пюре | 150 | 18,70 | 139 | 3,07 | 5,31 | 19,82 |
| | гор.напиток | 54-21гн | какао с молоком | 200 | 13,97 | 100 | 4,68 | 3,52 | 12,5 |
| | хлеб белый | | хлеб пшеничный | 30 | 1,36 | 58 | 2,3 | 0,3 | 11,5 |
| | горячее блюдо | 54-21м | курица отварная | 80 | 25,00 | 124,00 | 25,71 | 1,95 | 0,88 |
| | закуска | 54-2з | огурец в нарезке | 60 | 6,12 | 9 | 0,48 | 0,06 | 1,5 |
| | | | | 520 | 65,15 | 430 | 36,24 | 11,14 | 46,2 |
| Обед | закуска | 54-16з | Винегрет с растительным маслом | 100 | 18,50 | 112 | 1,2 | 8,9 | 6,7 |
| | 1 блюдо | 54-4с | Рассольник домашний с капустой | 250 | 27,70 | 145 | 5,7 | 7,1 | 14,5 |
| | 2 блюдо | 54-10м | гуляш из говядины | 150 | 25,80 | 390 | 25,3 | 25,3 | 15,3 |
| | гарнир | | макароны отварные | 100 | 10,50 | | | | |
| | сладкое | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 20,30 | 86 | 3,9 | 2,9 | 11,2 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 58 | 1,36 | 91 | 3 | 0,3 | 19,2 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 39 | 1,20 | 99 | 3,8 | 0,7 | 19,4 |
| | | | | 877 | 105,36 | 924 | 42,9 | 45,2 | 86,3 |
| | | | | | | | | | |

Меню составил: _____

Директор МБОУ «Кирбинская СОШ»


Дидилчук В.П.

/В.Н.Кизяковский/

Школа

МБОУ Кирбинская СОШ

Отд./корп

8 День

26.09.2023г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------------|---------|-------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-11г | Картофельное пюре | 150 | 18,70 | 139 | 3,07 | 5,31 | 19,82 |
| | гор.напиток | 54-21гн | какао с молоком | 200 | 13,97 | 100 | 4,68 | 3,52 | 12,5 |
| | хлеб белый | | хлеб пшеничный | 30 | 1,36 | 58 | 2,3 | 0,3 | 11,5 |
| | горячее блюдо | 54-21м | курица отварная | 80 | 25,00 | 124,00 | 25,71 | 1,95 | 0,88 |
| | закуска | 54-2з | огурец в нарезке | 60 | 6,12 | 9 | 0,48 | 0,06 | 1,5 |
| | | | | | 520 | 65,15 | 430 | 36,24 | 11,14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Меню составил:

Пилипчук Н.П.

Директор МБОУ «Кирбинская СОШ»

/В.Н.Кизяковский/

