

Школа

МБОУ Кирбинская СОШ

Отд./корп

8 День

02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к-2020	Каша пшенная	200	22,90	275	8,3	10,1	37,6
	гор.напиток	54-2гн-2020	чай черный байховый с сахаром	200	8,40	27	0,2	0	6,4
	хлеб белый		хлеб пшеничный	40	1,36	94	3	0,3	19,7
	гастрономия	54-1з-2020	сыр твердых сортов в нарезке	30	25,26	109,10	7	9	0,0
	хлеб чёрный		хлеб ржаной	20	1,10	39	1,3	0,2	7,9
		Пром	яблоко	200	22,70	67	0,6	0,6	14,7
		пром	яйцо	40	6,50	63	5,08	4,6	0,28
				730	88,22	565	18,48	15,8	14,98
Обед	закуска	54-10з	Салат из капусты с овощами	100	11,50	83	2,8	6,7	2,8
	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский	250	25,35	145	6,4	7,2	13,5
	2 блюдо	54-6г-2020	Рис отварной	100	13,70	136	2,4	3,2	24,3
	гарнир	54-4м	Котлета	100	27,50	295	18,2	17,4	16,4
	сладкое	54-3гн	чай с сахаром и лимоном	200	8,50	28	0,2	0,1	6,6
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	46	2,95	108	3,5	0,4	22,6
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	35	1,10	60	2,3	0,4	11,7
				831	90,60	854	35,8	35,4	97,9

Меню составил:

Пилипчук Н.П.

Директор МБОУ «Кирбинская СОШ»

/В.Н.Кизяковский/

