

Школа

МБОУ Кирбинская СОШ

Отд./корп

8 День

03.10.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11г	Картофельное пюре	150	18,70	139	3,07	5,31	19,82
	гор.напиток	54-21гн	какао со сгущенным молоком	200	23,97	154	4,68	3,52	26,04
	хлеб белый		хлеб пшеничный	30	1,36	58	2,3	0,3	11,5
	горячее блюдо	54-21м	курица отварная	80	25,00	124,00	25,71	1,95	0,88
	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	6,12	9	0,48	0,06	1,5
				520	75,15	484	36,24	11,14	59,74
Обед	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	18,50	112	1,2	8,9	6,7
	1 блюдо	54-4с	Рассольник домашний с капустой	250	27,70	145	5,7	7,1	14,5
	2 блюдо	54-10м	гуляш из говядины	150	25,80	390	25,3	25,3	15,3
	гарнир		капуста тушеная	100	10,50	87	2,62	3,23	13,45
	сладкое	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	20,30	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	58	1,36	91	3	0,3	19,2
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	39	1,20	99	3,8	0,7	19,4
				877	105,36	1011	45,52	48,43	99,75

Меню составил:

Пилипчук Н.П.

Директор МБОУ «Кирбинская СОШ»

/В.Н.Кизяковский/

Школа

МБОУ Кирбинская СОШ

Отд./корп

8 День

03.10.2023г

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11г	Картофельное пюре	150	18,70	139	3,07	5,31	19,82
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	200	13,97	100	4,68	3,52	12,5
	хлеб белый		хлеб пшеничный	30	1,36	58	2,3	0,3	11,5
	горячее блюдо	54-21м	курица отварная	80	25,00	124,00	25,71	1,95	0,88
	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	6,12	9	0,48	0,06	1,5
				520	65,15	430	36,24	11,14	46,2

Меню составил:

Пилипчук Н.П.

Директор МБОУ «Кирбинская СОШ»

/В.Н.Кизяковский/

