

Школа


МБОУ Кирбинская СОШ

Отд./корп

8 День

06.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-21к | Каша жидкая молочная ячневая | 200 | 22,90 | 249 | 7,2 | 9,3 | 34,1 |
| | гор.напиток | 54-21гн | какао со сгущенным молоком | 200 | 28,50 | 100 | 4,7 | 3,5 | 12,5 |
| | хлеб белый | Пром | хлеб пшеничный | 30 | 1,36 | 70 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
| | хлеб чёрный | Пром | хлеб ржаной | 20 | 1,10 | 39 | 1,3 | 0,2 | 7,9 |
| | Гастрономия | 54-1з | сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 13,00 | 72 | 4,6 | 5,9 | 0 |
| Фрукты | | Пром | яблоко | 120 | 22,70 | 67 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | | 590 | 89,56 | 584 | 20,6 | 19,6 | 81,1 |
| Обед | закуска | 54-2з | Огурец в нарезке | 100 | 12,30 | 14 | 0,8 | 0,1 | 2,5 |
| | 1 блюдо | 54-1с | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 27,35 | 115 | 5,8 | 7 | 7,1 |
| | 2 блюдо | 54-27г | Рис припущенный с томатом | 180 | 13,70 | 240 | 4,5 | 5,3 | 43,6 |
| | гарнир | 54-21м | Курица отварная | 150 | 23,50 | 232 | 48,2 | 3,6 | 1,6 |
| | сладкое | 54-1хн | компот | 200 | 8,50 | 81 | 0,5 | 0 | 19,8 |
| | хлеб бел. | Пром | хлеб пшеничный | 25 | 2,95 | 59 | 1,9 | 0,2 | 12,3 |
| | хлеб черн. | Пром | хлеб ржаной | 65 | 2,10 | 111 | 4,3 | 0,8 | 21,7 |
| | | | | 970 | 90,40 | 852 | 66 | 17 | 108,6 |
| | | | | | | | | | |


 Меню составил:

Пилипчук И.П.

Директор МБОУ «Кирбинская СОШ»

/В.Н.Кизяковский/

