

Школа МБОУ Кирбинская СОШ

Отд./корп

1 День

23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-22к	Каша жидкая молочная овсянная	200	18,90	193	6,8	7,4	24,6
	сладкое	54-2гн	чай с сахаром	200	3,70	27	0,2	0	6,4
	хлеб черный	пром	хлеб ржаной	25	1,20	49	1,7	0,3	9,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	45	1,36	106	3,4	0,4	22,1
	закуска	54-1з	сыр твердых сортов	20	14,00	72	4,6	5,9	0
	фрукт	пром	груша	200	27,00	53	0,5	0,5	11,8
				690	66,16	499	17,7	14,2	72
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-10з	салат из капусты	100	11,55	83	2,8	6,7	2,8
	1 блюдо	54-25с	суп гороховый	250	27,50	139	8,2	3,5	18,7
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,20	234	8,2	6,3	35,9
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	100	25,88	232	17	16,5	3,9
	сладкое	пром	сок	200	10,00	106	1	0	25,4
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	30	1,36	70	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	33	1,33	56	2,2	0,4	11
				863	92,82	920	41,7	33,6	112,5

Меню составил:

Пилипчук Н.П.

Директор МБОУ «Кирбинская СОШ»

/В.Н.Кизяковский/



Школа

МБОУ Кирбинская СОШ

Отд./корп

3 День

23.10.2023

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-22к	Каша жидкая молочная овсянная	200	18,90	193	6,8	7,4	24,6
	сладкое	54-2гн	чай с сахаром	200	3,70	27	0,2	0	6,4
	хлеб черный	пром	хлеб ржаной	25	1,20	49	1,7	0,3	9,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	45	1,36	106	3,4	0,4	22,1
	закуска	54-1з	сыр твердых сортов	20	14,00	72	4,6	5,9	0
	фрукт	пром	груша	200	27,00	53	0,5	0,5	11,8
				690	66,16	499	17,7	14,2	72
Завтрак 2									

Меню составил:

Пилипчук Н.П.

Директор МБОУ «Кирбинская СОШ»

/В.Н.Кизяковский/