

Школа

МБОУ Кирбинская СОШ

Отд./корп

8 День

11.10.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	200	33,70	358	18	16	35,5
	гор.напиток	54-2гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	27	0,2	0	6,4
	хлеб белый		хлеб пшеничный	40	1,36	94	3	0,3	19,7
фрукты		Пром	яблоко	200	22,70	67	0,6	0,6	14,7
	хлеб чёрный		хлеб ржаной	20	1,10	39	1,3	0,2	7,9
фрукты		Пром	яйцо отварное	40	6,50	67	0,6	0,6	14,7
				700	85,36	502	13,4	11,2	14,7
Обед	закуска	54-10з	Салат из капусты	100	9,70	83	2,8	6,7	2,8
	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с перловкой	250	25,35	145	6,4	7,2	13,5
	2 блюдо	54-6г-2020	Картофельное пюре	150	13,70	136	2,4	3,2	24,3
	гарнир	54-4м	Рыба тушеная с овощами	100	27,50	295	18,2	17,4	16,4
	сладкое	54-3гн	компот	200	8,50	28	0,2	0,1	6,6
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	46	2,95	108	3,5	0,4	22,6
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	35	1,10	60	2,3	0,4	11,7
				881	88,80	854	35,8	35,4	97,9

Меню составил:

Пилипчук Н.П.

Директор МБОУ «Кирбинская СОШ»

/В.Н.Кизяковский/



Школа Отд./корп 8 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	200	33,70	358	18	16	35,5
	гор.напиток	54-2гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	27	0,2	0	6,4
	хлеб белый		хлеб пшеничный	40	1,36	94	3	0,3	19,7
Фрукты		Пром	яйцо отварное	40	6,50	67	0,6	0,6	14,7
	хлеб чёрный		хлеб ржаной	20	1,10	39	1,3	0,2	7,9
Фрукты		Пром	яблоко	200	22,70	67	0,6	0,6	14,7
				700	85,36	502	13,4	11,2	14,7

Меню составил: Пилипчук Н.П.
 Директор МБОУ «Кирбинская СОШ» /В.Н.Кизяковский/

