

Школа МБОУ Кирбинская СОШ

Отд./корп

8 День

13.10.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	22,90	185	5,3	5,4	28,7
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	20,00	51	1,6	1,11	8,6
	хлеб белый	Пром	хлеб пшеничный	30	1,36	70	2,3	0,2	14,8
	хлеб чёрный	Пром	хлеб ржаной	30	1,10	59	2	0,4	6
Фрукты		Пром	груша	200	22,70	28	0,6	0,2	14,7
	гастрономия	54-13	сыр твердых сортов в нарезке	30	16,00	108	7	8,9	0
				570	84,06	500	18,8	16,21	70
Обед	закуска	54-2з	салат из капусты	100	20,00	14	0,8	0,1	2,5
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты	250	23,35	115	5,8	7	7,1
	2 блюдо	54-4г	каша гречневая	180	13,70	280	9,9	7,6	43,1
	гарнир	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	100	25,70	222	14,5	14,6	8,1
	сладкое	Пром	Сок	200	8,50	134	0,6	0	33
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	28	2,95	66	2,1	0,2	13,8
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	28	1,10	48	1,8	0,3	9,4
				886	95,30	880	35,5	29,8	117

Меню составил:

Пилипчук Н.П.

Директор МБОУ «Кирбинская СОШ»

/В.Н.Кизяковский/

