

Школа Отд./корп

4 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к-2020	Рагу из курицы	200	33,10	222	5,8	6,9	34,3
	гор.напиток	54-6гн-2020	компот	200	8,30	53	1,5	1,4	8,6
	хлеб белый		хлеб пшеничный	40	1,36	94	2,3	0,3	11,5
	гастрономия	54-1з-2020	овощи в нарезке	100	24,00	109	7	9	0,0
	хлеб чёрный		хлеб ржаной	20	1,10	39	1	0	8
				520		592	27,6	17,7	70,7
Обед	закуска	54-8з-2021	Винегрет	100	17,25	124	2,9	10,12	6,26
	1 блюдо	54-2с-2021	Рассольник	250	25,60	142	5,44	7,47	14,43
	2 блюдо	54-4м-2021	котлета из говядины	100	24,70	177	10,68	11,72	5,74
	гарнир	54-5с-2022	Капуста тушеная	180	17,80	213	4,26	8,08	31,3
	сладкое	54-7хн-2021	компот из свежих яблок	200	8,00	186	3,5	4,3	29,7
	хлеб бел.			60	2,96	83	2,6	0,015	14,5
	хлеб черн.			920	96,31	924	29,38	41,71	101,93

Меню составил: Пилипчук Н.П.
 Директор МБОУ «Кирбинская СОШ» /В.Н.Кизяковский/



Школа Отд./корп

4 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к-2020	Рагу из курицы	200	33,10	222	5,8	6,9	34,3
	гор.напиток	54-6гн-2020	компот	200	8,30	53	1,5	1,4	8,6
	хлеб белый		хлеб пшеничный	40	1,36	94	2,3	0,3	11,5
	гастрономия	54-1з-2020	овощи в нарезке	100	24,00	109	7	9	0,0
	хлеб чёрный		хлеб ржаной	20	1,10	39	1	0	8
				520		592	27,6	17,7	70,7
					67,86				

Меню составил:  Пилипчук Н.П.
 Директор МБОУ «Кирбинская СОШ»  /В.Н.Кизяковский/

